

ВИЧ – НЕ ПРИГОВОР!

Полностью избавиться от вируса невозможно, но постоянный приём АнтиРетроВирусной Терапии позволяет снизить вирусную нагрузку, вероятность его передачи другим лицам, а, следовательно, полноценно жить и работать

Пути передачи ВИЧ



Половым путём

Любой сексуальный контакт с ВИЧ-инфицированным партнером, без презерватива



Через кровь

Употребление наркотиков через нестерильные шприцы и использование общих ёмкостей для забора наркотика, переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные медицинские инструменты при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов



От матери к ребенку

ВИЧ-положительным матерям показано кесарево сечение, чтобы избежать заражения при прохождении через родовые пути, а также отказаться от кормления грудью

ВИЧ не передаётся



При объятиях, рукопожатиях, поцелуях



Воздушно-капельным путём



При посещении бассейна, душевой, сауны, общественного туалета



При любых бытовых контактах (через посуду, одежду, полотенце, постельное белье и бытовые предметы)



При укусах насекомых



Из-за мифических ВИЧ-террористов, т.е. если кто-то подложит на сиденье иглу, обмазанную инфицированной кровью – вируса на ней будет недостаточно для заражения, и он быстро умрет на открытом воздухе и моментально – под прямыми солнечными лучами.



Успей за 72 часа



Необходимо срочно обратиться в свой региональный Центр СПИД

подробная информация на сайте o-spide.ru



Получите рекомендации врача для экстренной профилактики



Приобретите лекарства как можно скорее, чтобы с момента возможного заражения до первого приёма прошло не более 72 часов



Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Употреблять препараты АРВ-терапии как постоянную профилактику нужно на протяжении 28 дней



ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ НАЧИНАЕТСЯ С МОМЕНТА СИТУАЦИИ РИСКА